

Du erlebst häusliche Gewalt?
**Du sorgst dich um einen Menschen in deiner
Nachbarschaft oder deinem Umfeld?**



Sie werden akut bedroht?
Oder jemand in Ihrem Umfeld?
Rufen Sie sofort die Polizei: 110

Beratungsstelle Frauennotruf München:

089 – 76 37 37

(kostenlos und vertraulich am Telefon oder über die
Online-Beratung, werktags von 10-13 Uhr und 15-21 Uhr)

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ Hotline:

08000 116 016

(täglich rund um die Uhr, auch per E-Mail und Chat, in 18
Fremdsprachen, Leichter Sprache und Gebärdensprache)

Weitere Nummern: Frauen helfen Frauen e.V.: 089/ 645169;
Frauenhilfe München: 089 354830, beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de;
IMMA-Zuflucht für Mädchen / junge Frauen: 089/ 183609